Agissons pour une pêche durable et responsable !

Pêche à pied DE LOISIR Réseau Littorea

En respectant les bonnes pratiques, vous préservez la ressource et le milieu marin. Vous contribuez ainsi à garder ce plaisir accessible à tous et pour longtemps.

La pêche à pied est un loisir apprécié sur les côtes du Cotentin. Mais il n'est pas sans impact pour les espèces et milieux naturels de nos estrans, et sans risques pour les pêcheurs.

Depuis 2019, une association locale - **le CPIE Cotentin** - développe **le programme « Pêche à pied récréative - Côtes du Cotentin »**. Il consiste à mieux connaître les habitudes des pêcheurs, tout en les sensibilisant aux pratiques respectueuses de cet environnement fragile.

L'**objectif de ce programme** développé en partenariat avec des nombreux acteurs locaux et en lien étroit avec Littorea (Réseau national pour une pêche à pied durable) : **maintenir à long terme le plaisir de pêcher à pied ainsi que les richesses naturelles du littoral du Cotentin**.

pêche à pied côtes du Cotentin

Pour une pêche durable et responsable

La réglette de pêche du programme « Pêche à pied récréative » est disponible, entre autres, auprès du CPIE Cotentin, des associations AVRIL et APP2R, ainsi que des bureaux d'information touristique du littoral de la Manche.

Devenez ambassadeur local pour une pêche à pied durable et responsable !

Participez bénévolement aux actions du programme aux côtés des salariés du CPIE, dans une ambiance conviviale et propice aux échanges :

- suivi de la fréquentation des sites par les pêcheurs ;
- enquêtes sur les pratiques locales de pêche ;
- marées de sensibilisation des pêcheurs ;
- stands d'information et de diffusion des outils du programme « Pêche à pied récréative ».

De nombreuses pierres retournées après une grande marée : un impact nocif durable pour la biodiversité des estrans rocheux !

Quelques bonnes pratiques de pêche à pied

Prenez connaissance de l'heure de basse mer et munissez-vous d'un téléphone et d'une boussole pour ne pas être piégé par la marée remontante.

Renseignez-vous sur la qualité sanitaire de votre zone de pêche avant de vous déplacer sur site.

Remettez dans leur position initiale les pierres soulevées.

Respectez les tailles, quotas, périodes et outils autorisés.

Effectuez le tri au fur et à mesure de votre séance de pêche pour maintenir en vie les prises non conformes.

Ciblez vos recherches (observation des « pissées », des trous,...) afin de ne pas dégrader l'estran sableux.

Epargnez les crustacés en cours de mue (corps mou gonflé d'eau, sans intérêt gustatif), ainsi que les femelles portant leurs œufs groupés sous l'abdomen.

Pour nous contacter ou avoir plus d'informations sur ce programme ainsi que sur la pêche à pied de loisir dans le Cotentin et la Manche (espèces, outils, réglementation, bonnes pratiques, ...) :

www.cpiecotentin.com

Les partenaires du programme « Pêche à pied récréative - Côtes du Cotentin »

CPIE COTENTIN

eau seine NORMANDIE · RÉGION NORMANDIE · LA MANCHE LE DÉPARTEMENT · ars Agence Régionale de Santé Normandie